



**PROGRAMME DANS  
LES ÉCOLES  
2024-2025**



## TABLE DES MATIÈRES

Message aux éducatrices et éducateurs .....	3
L'histoire de Noah Dugas .....	4
Organisme NoahStrong .....	8
Programme d'ambassadeurs NoahStrong .....	9
Programme des perles de courage .....	11
Activité de classe - Perles de courage NoahStrong.....	12
Journée de gilets NoahStrong - 14 novembre 2024 .....	13
Journée mondiale de la gentillesse - 13 novembre .....	15
Journée du gilet vert - 7 avril .....	17
Programme de prix et de bourses NoahStrong .....	19
Calendrier des activités NoahStrong 2024-2025 .....	22
NoahStrong Certificat.....	23
Restez au courant.....	24
Notes et idées de l'enseignante ou de l'enseignant.....	25
Notes et idées de l'enseignante ou de l'enseignant.....	26
Notes et idées de l'enseignante ou de l'enseignant.....	27

# Message aux éducatrices et éducateurs

Merci de votre intérêt pour le Programme NoahStrong dans les écoles. L'organisme NoahStrong est issu de l'incidence considérable qu'a eu Noah Dugas, un garçon qui a humblement réuni et inspiré des communautés en prônant les valeurs exemplaires de gentillesse, de compassion, de persévérance et de courage.

Le 30 août 2020, la Ville de North Bay et des communautés de partout se sont ralliées pour appuyer la famille Dugas. À 13 ans, Noah Dugas avait subi un accident vasculaire cérébral (AVC) et luttait pour se rétablir. Noah était un garçon talentueux et populaire, bien aimé de tout le monde qui le connaissait. Il avait un caractère humble et ne demandait jamais l'attention, cherchant plutôt à prêter un soutien aux autres. Il a affronté les défis de sa santé avec sa persévérance et sa force habituelles et transmis des messages d'inspiration, de positivité et d'amour à sa famille, à ses amis et à la communauté qui l'ont appuyé tout au long de sa lutte. Le 13 novembre 2020, Noah a subi une hémorragie cérébrale qui a causé sa mort soudaine. Sa famille a pris la courageuse décision de faire don des organes à Noah. Grâce à ce généreux don d'organes, ce garçon de 13 ans, brave et altruiste, a apporté de l'aide à sept personnes qui en avaient besoin. Ce n'est pas par hasard qu'il portait le numéro 71 en jouant aux sports; il a sauvé la vie de *sept* personnes en *un* seul geste.

Après le premier AVC, Noah a fait ses études scolaires au Holland Bloorview Rehabilitation Centre, où on lui a demandé de remplir une auto-évaluation. Dans ses réponses, Noah a écrit les neuf affirmations suivantes :

***« Je suis gentil. Je suis puissant. Je suis serviable. Je peux accomplir des choses difficiles. Je peux atteindre mes objectifs. Je suis leader. Je suis résilient. Je suis brave. Je suis aimé. »***

Encore aujourd'hui, la famille Dugas continue à préconiser un esprit de générosité dans le cadre de l'organisme NoahStrong. Les puissantes affirmations de Noah inspirent et guident tout ce que nous faisons. Nous espérons que les membres de votre école affirmeront l'engagement d'ambassadeur ou d'ambassadrice NoahStrong ([www.NoahStrong.ca](http://www.NoahStrong.ca)) et s'allieront à nous pour rendre hommage à Noah et au mouvement 7N1D qu'il a inspiré. En affirmant l'engagement, les élèves acceptent de devenir des ambassadeurs NoahStrong et de faire leur possible pour adopter les principes NoahStrong dans la vie de tous les jours. Ces ambassadeurs sont des champions de leur école et de leur communauté.

Dans la présente trousse d'outils pour le personnel enseignant, vous trouverez bien des façons dont votre école peut participer au Programme NoahStrong, y compris le Programme d'ambassadeurs, la Journée de gilets, la Journée mondiale de la gentillesse, la Journée du gilet vert, le Programme de prix et de bourses NoahStrong et plusieurs activités pour les élèves en salle de classe. Ces activités serviront tout simplement de guide au personnel enseignant; elles ne sont pas obligatoires et ne font pas partie d'un programme-cadre de l'Ontario. Servez-vous de cette trousse dans la mesure qu'elle convient à votre école et (ou) à votre communauté.

Espérant collaborer avec vous, nous vous encourageons à nous faire parvenir vos commentaires et idées.

Merci de votre soutien,

***Équipe NoahStrong***

**705-493-1348**

**[noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com)**

# L'histoire de Noah Dugas

## Février 2020 - Noah commence à avoir des malaises

Noah Dugas était un garçon de 13 ans, dynamique et en santé. Il aimait être actif au plein air et, bien que sa principale passion était le hockey, il aimait aussi faire du ski nautique, de la moto tout-terrain, de la pêche et beaucoup d'autres sports et activités. Non seulement était-il bon dans les sports, mais il avait d'excellentes notes scolaires et un don (ainsi qu'un amour) pour la musique. Sa santé était importante pour lui, et il mangeait bien et faisait de l'exercice tous les jours.

Ce fut donc une surprise totale quand Noah a commencé à avoir des malaises en jouant au hockey en février 2020. Il avait des maux de tête soudains et une vision diminuée de l'œil droit. Bien qu'il ait reçu une attention médicale immédiate, rien de préoccupant n'a été relevé. Ainsi, il a reçu un traitement selon les protocoles généraux de commotion cérébrale. Ce n'est que le 13 mars, après un rendez-vous chez l'optométriste, que Noah est allé à l'urgence pour un tomodensitogramme. Ce jour-là, nous avons appris que Noah avait eu un accident vasculaire cérébral (AVC). Cette nouvelle nous a pris au dépourvu.



## Mi-mars 2020 - Noah est hospitalisé

Nous nous sommes immédiatement dirigés au Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO) à Ottawa, où Noah a passé la prochaine semaine à faire de nombreux tests. Il a tenu bon tout au long. Il ne cessait de remercier le personnel infirmier et les médecins, même quand ils devaient refaire certaines procédures désagréables. Il est demeuré positif, sans jamais se dire mécontent d'avoir manqué le congé de mars.



Même après cette semaine, les médecins ne connaissaient pas la cause de l'AVC. Ils ont prescrit des anticoagulants injectables deux fois par jour pendant 6 mois afin de dissoudre le caillot de sang et en prévenir d'autres. À cause du traitement, Noah devait éviter les sports de contact et toute activité comportant un risque de saignements.

## Été 2020 – Le meilleur été!

En dépit de ces restrictions, Noah a prudemment fait des exercices tous les jours, plus déterminé que jamais à s'améliorer et à reprendre les sports qu'il aimait. Il a passé le meilleur été de sa vie à profiter du lac, à faire de la pêche et à partager des moments avec sa famille et ses amis. Une fois son traitement terminé, il pouvait enfin faire du ski nautique, conduire sa moto et jouer au hockey.



## Fin d'août 2020 – Les symptômes reviennent malheureusement

Le 29 août, les symptômes de Noah se sont présentés à nouveau et il a été transporté en urgence à SickKids Hospital, à Toronto, où un IRM a fait voir un autre ACV causé par des caillots de sang. C'est à ce moment que le mouvement NoahStrong a fait jour. Nous avons reçu un énorme soutien de notre famille, de nos amis, de la communauté locale et même de certaines vedettes du hockey, comme Auston Matthews, Jonathan Toews et John Tavares. Ron MacLean a également parlé de l'histoire de Noah à *Hockey Night in Canada*, lors des éliminatoires de la Coupe Stanley. Le soutien a été incroyablement puissant et émouvant pour ce jeune joueur de hockey et sa famille.



## Septembre-octobre 2020 – Les défis persistent

Noah a mené une véritable lutte en envisageant les défis qui s'accumulaient. Il ne pouvait pas parler ou mouvoir ses bras et ses jambes. Peu à peu, il a repris le mouvement du côté gauche et a commencé à communiquer grâce à un tableau de lettres. Noah a effectué un transfert au Holland Bloorview Hospital, où son rétablissement s'est poursuivi. Nous nous sommes rendus compte que notre courageux garçon reprenait ses forces, son humour et sa perspective positive malgré la lutte de taille qu'il menait. L'amour, les prières et le soutien qu'il recevait semblaient l'aider, car il faisait d'importantes améliorations chaque jour. Pour un travail d'école à Bloorview, Noah a rédigé une série d'affirmations qui nous rappellent quotidiennement sa force, son amour et sa détermination à surmonter ses nombreux défis. Voici les mots de Noah :

*« Je suis gentil. Je suis puissant. Je suis serviable. Je peux accomplir des choses difficiles. Je peux atteindre mes objectifs. Je suis leader. Je suis résilient. Je suis brave. Je suis aimé. »  
(Noah Dugas)*



## Novembre 2020 – Le décès et l'héritage de Noah

Le 13 novembre 2020, Noah Dugas a perdu la vie à une hémorragie cérébrale soudaine. Son trajet sur terre accompli, ce jeune esprit rempli de bonheur a laissé dans le deuil sa famille et sa communauté, mais son héritage perdure grâce à toutes les personnes qui l'ont aimé.

Son geste final de don d'organes a enrichi sept vies. Noah a laissé une marque incroyable sur le monde en faisant preuve de grande puissance, compassion et résilience. Il a allié une communauté qui a encouragé et appuyé lui et sa famille, et pour cela, la famille Dugas est reconnaissante à jamais. Les affirmations de Noah continuent à nous guider et ont inspiré la création de l'organisme NoahStrong, qui honore l'héritage de Noah en appuyant les jeunes, les familles et les communautés par la promotion, la facilitation et la célébration d'actes de gentillesse, d'altruisme et de résilience.

NoahStrong pour toujours!



# Organisme NoahStrong

 L'organisme NoahStrong est issu de l'incidence considérable qu'a eu Noah Dugas, un garçon qui a humblement réuni et inspiré des communautés en prônant les valeurs exemplaires de gentillesse, de compassion, de persévérance et de courage.

 La mission de NoahStrong est d'honorer la mémoire de Noah en appuyant les familles et les communautés. Nous assurons la promotion, la facilitation et la célébration des actes de gentillesse, d'altruisme et de résilience.

 L'organisme NoahStrong préconise ce qui suit :

## **1. Autonomiser et soutenir les jeunes afin qu'ils deviennent des leaders puissants et résilients**

- Programmes de portée éducative ancrés dans les affirmations positives.
- Le Programme d'ambassadeurs NoahStrong invite chacun et chacune à affirmer l'engagement NoahStrong d'être gentil(le), d'être puissant(e), d'être serviable, de faire des choses difficiles, d'atteindre ses objectifs, d'être leader, d'être résilient(e), d'être brave et d'être aimé(e).
- Prix de célébration dans les écoles et initiatives de bourses.

## **2. Sensibiliser les gens de tous les âges au don d'organes**

- Le don d'organe est un acte triomphal qui peut transformer une situation tragique, apportant le cadeau de la vie et de possibilités à quelqu'un d'autre. Nous reconnaissons le besoin d'élargir l'accès aux renseignements sur le don d'organe.
- « Le don d'organes de Noah a été un don d'espoir et de santé à sept personnes et à leur famille. Grâce à sa nature généreuse et bienveillante, Noah continue à vivre par ce geste. »
- Consultez le site [7N1D NoahStrong : Gift Of 8 Campaign \(beadonor.ca\)](http://7N1D.NoahStrong:GiftOf8Campaign(beadonor.ca)) pour vérifier votre statut ou vous inscrire comme donateur ou donatrice d'organes.

## **3. Appuyer les familles en crise qui font face à des urgences médicales**

- Les urgences médicales soudaines sèment la peur et la confusion pour les familles. L'appui et l'encouragement qu'ont reçus Noah et sa famille les ont soutenus tout au long de leur difficile trajet.
- Les *trousses de réconfort* NoahStrong fournissent des articles essentiels et de confort aux familles pour les aider à supporter la crise et les rappeler qu'elles ne sont pas seules.
- Le programme d'hébergement NoahStrong répond aux besoins d'hébergement à court terme des soignants directs dont les membres de la famille sont hospitalisés de manière inattendue.

## **4. Approfondir les connaissances et la compréhension des accidents vasculaires cérébraux chez les jeunes**

- NoahStrong appuie les recherches en réadaptation pédiatrique et les partenariats avec les professionnels en santé pour fournir des renseignements permettant aux parents, familles, entraîneurs, enseignants et d'autres personnes de reconnaître les signes précoces de l'AVC et d'avoir recours aux soins médicaux.

# Programme d'ambassadeurs NoahStrong

*« Je suis gentil. Je suis puissant. Je suis serviable. Je peux accomplir des choses difficiles. Je peux atteindre mes objectifs. Je suis leader. Je suis résilient. Je suis brave. Je suis aimé. » (Noah Dugas)*

Pendant sa réadaptation, Noah a rédigé une série d'affirmations décrivant sa nature et rappelant à tout le monde ses qualités incroyables de force, d'affection et de détermination. Ses affirmations continuent à être une source d'inspiration et sont à la base de l'organisme NoahStrong.

Les ambassadeurs NoahStrong s'engagent à faire leur possible tous les jours à observer ces valeurs et à apporter des contributions positives à leur communauté. Vos élèves et vous pouvez devenir ambassadeurs NoahStrong en remplissant **l'affirmation interactive en ligne** et vivant ensuite selon ces principes.

À la page suivante, vous trouverez l'affiche « *Rays of Sun* » (Rayons de soleil) de Noah que vous pourrez afficher dans votre école pour évoquer ces importantes affirmations. Vous pouvez obtenir d'autres affiches, de tailles variées, en écrivant à **[noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com)**.

D'autres activités du Programme d'ambassadeurs NoahStrong sont décrites dans les pages suivantes. Vous pouvez aussi consulter le site Web NoahStrong (**[www.NoahStrong.ca](http://www.NoahStrong.ca)**) pour obtenir d'autres renseignements et des vidéos et connaître les activités à venir. Nous espérons que vous nous ferez part de vos commentaires et idées pour faire participer vos élèves selon les affirmations de Noah.

## Prêt(e) à affirmer l'engagement **7N1D NoahStrong?**



Noah Dugas était un jeune joueur de hockey talentueux et en santé qui portait fièrement le n° 71 sur son gilet. Son décès soudain à l'âge précoce de 13 ans était dépourvu de sens. Par contre, le don d'organes de Noah a été un don d'espoir et de santé à sept personnes et à leur famille. Grâce à sa nature généreuse et bienveillante, Noah continue à vivre par ce geste. **Sept (7)** vies ont été sauvées par **un (1)** garçon incroyable. Le numéro **71** continue à nous rappeler le caractère exceptionnel de Noah et la façon dont sa nature altruiste et courageuse peut inspirer des conversations et des actions en matière de sensibilisation au don d'organes et d'inscription des donateurs.



# RAYONS DE SOLEIL



MOTS DE  
NOAH

Je m'engage, comme Noah, à explorer et à vivre ces valeurs en démontrant par mes gestes et mes paroles ce que c'est d'être un(e) citoyen(ne) exemplaire au sein de ma communauté.



Vous pouvez poser l'affiche « Noah's Rays of Sun » (Les rayons de soleil de Noah) dans votre école pour rappeler ces importantes affirmations. Pour obtenir d'autres affiches, de tailles variées, écrivez à [noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com).

# Programme des perles de courage

Le Programme des perles de courage (*Bravery Heart Bead Program*) au SickKids Hospital et au Holland Bloorview Rehabilitation Hospital aide les enfants, les adolescents et les familles qui cadrent avec une maladie sérieuse en les incitant à assembler des perles illustrant leur parcours particulier. Chaque perle représente une intervention ou un élément de leurs soins de santé et, ensemble, les perles racontent l'histoire des défis et de la force de chaque enfant.



*Cette photo montre les perles de courage de Noah, qu'il a confectionnées pendant son séjour au SickKids Hospital et au Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital.*

Dirigé par les bénévoles de l'Auxiliaire des femmes, le Programme des perles de courage donne aux patients de SickKids la possibilité de recueillir une perle unique pour chaque intervention ou activité pendant qu'ils reçoivent leur traitement. Les perles de couleurs vives ne sont pas une récompense, mais sont plutôt acquises pour représenter le trajet unique de traitement propre à chaque enfant. La collection de perles raconte une histoire de défis et de force et forme un collier ou bracelet rempli de sens témoignant du courage de l'enfant. Pour obtenir d'autres renseignements sur le Programme, consultez [Women's Auxiliary Volunteers - Bravery Bead Program \(sickkidswav.org\)](http://Women'sAuxiliaryVolunteers-BraveryBeadProgram(sickkidswav.org)).

# Activité de classe

## Perles de courage NoahStrong

Les perles de courage offrent un autre moyen de participer activement aux affirmations NoahStrong en salle de classe. Les élèves peuvent confectionner un bracelet en réfléchissant à chacune des affirmations de Noah et à la façon dont elle s'applique à leur vie et à leurs actions quotidiennes.

Chaque mois, vous pouvez mettre l'accent sur l'une des neuf affirmations NoahStrong et les élèves acquerront des perles en fonction des activités en salle de classe. À la fin du programme, toutes les perles colorées (chacune représentant l'une des neuf affirmations) seront assemblées en un bracelet NoahStrong, qui rappellera l'engagement d'ambassadeur NoahStrong et son importance dans la vie quotidienne.

Le tableau ci-dessous explique le sens attribué à chaque couleur correspondant aux neuf affirmations de Noah.

AFFIRMATION	COULEUR	SENS
Je suis gentil(le).	Blanc	Espoir, bonté, pureté
Je suis puissant(e).	Rouge	Force, puissance, énergie
Je suis serviable.	Bleu	Loyauté, confiance, calme
Je peux accomplir des choses difficiles.	Métal	Nature, puissance, persévérance
Je peux atteindre mes objectifs.	Orange	Autonomie, enthousiasme, bon esprit sportif
Je suis leader.	Jaune	Soleil, chaleur, énergie, positivité
Je suis résilient(e).	Violet	Renouveau, résilience, jeunesse, renouvellement
Je suis brave.	Vert	Courage, audace, bravoure
Je suis aimé(e).	Rose	Amour inconditionnel, encouragement, soins, compréhension

 Si vous aimeriez que vos élèves participent au Programme de perles de courage NoahStrong, envoyez un message à [noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com).



# Journée de gilets NoahStrong

## 14 novembre 2024

Le 12 novembre 2021, de nombreuses écoles primaires et secondaires, ainsi que des entreprises locales, ont pris l'initiative de célébrer Noah Dugas et l'héritage qu'il avait légué l'année précédente. Pour exprimer leur affection et leur soutien à l'égard de Noah, de sa famille et du mouvement 7N1D, en ce jour, les élèves et les gens ont porté leurs gilets de sport ou leurs vêtements 7N1D. Par ce geste bienveillant, les personnes qui ont connu Noah ou ont été touchées par son récit ont eu l'occasion de le célébrer et de l'honorer.

Noah a porté bien des gilets en jouant aux sports comme le hockey, le basket-ball, le volley-ball, l'athlétisme et le soccer. Il portait le numéro 71, un chiffre rempli de sens pour Noah, car il a pu sauver sept (7) vies grâce à un (1) geste incroyable de don d'organes.

Noah était altruiste, toujours généreux, puissant, déterminé, résilient et aimable. Son affection pour tout le monde autour de lui était palpable, même contagieuse.

Ce qui était au départ un geste communautaire célébrant la vie de Noah est devenu aujourd'hui la Journée annuelle de gilets NoahStrong. Votre école peut y participer en encourageant les élèves et le personnel à porter leur gilet préféré de sport ou leurs vêtements 7N1D. Il s'agit d'un autre moyen d'afficher son soutien de NoahStrong et d'être un héros dans sa vie en retenant les neuf affirmations qu'a partagées Noah avec le monde.



# Idées pour l'annonce de la Journée de gilets NoahStrong dans les écoles en 2024

## Suggestions pour les annonces dans les écoles primaires



Le 14 novembre 2024 est la Journée de gilets NoahStrong. Nous demandons à tout le monde de porter son gilet de sport préféré ou ses vêtements 7N1D pour témoigner de son affection et de son soutien pour Noah Dugas et l'organisme NoahStrong. En affichant ainsi votre soutien, vous aidez à préserver le précieux héritage de Noah. Pendant que vous portez votre gilet 7N1D ou de sport, réfléchissez à Noah, à tout ce qu'il représentait et aux façons dont vous pouvez être ambassadeur positif ou ambassadrice positive dans votre propre vie.



Nous encourageons tout le monde à visiter le site Web NoahStrong et à affirmer l'engagement d'ambassadeur ou d'ambassadrice NoahStrong. En affirmant l'engagement, vous acceptez de faire votre possible à observer les affirmations de Noah dans la vie de tous les jours, à savoir :

*« Je suis gentil(le). Je suis puissant(e). Je suis serviable. Je peux accomplir des choses difficiles. Je peux atteindre mes objectifs. Je suis leader. Je suis résilient(e). Je suis brave. Je suis aimé(e). »*



Nous tenons à vous rappeler que le 14 novembre est la Journée de gilets NoahStrong. N'oubliez pas de porter votre gilet 7N1D ou de sport préféré pour afficher votre soutien de NoahStrong. Aidez-nous à préserver l'héritage de Noah Dugas en affirmant l'engagement d'ambassadeur ou d'ambassadrice et en observant les principes NoahStrong dans votre vie. Nous avons hâte de voir tout le monde dans son gilet 7N1D NoahStrong ou de sport préféré.

## Suggestions pour les annonces dans les écoles secondaires



Le 14 novembre est la Journée de gilets NoahStrong 7N1D, rendant hommage à Noah Dugas qui a perdu la vie à la suite d'un accident vasculaire cérébral quand il n'avait que 13 ans. Quatre ans se sont écoulés depuis son décès, qui a touché un si grand nombre de gens. Tous les jours, Noah luttait avec détermination et persévérance, peu importe les défis qu'il affrontait. Pendant la thérapie, il a rédigé en ses propres mots neuf affirmations sur lesquelles vous appuyez, peu importe ce qui se passe dans votre vie. Aidez-nous à honorer Noah en affirmant l'engagement NoahStrong et observant ses affirmations positives et affectueuses. Noah a montré au monde qu'il y a toujours de l'espoir, même dans les moments tragiques. Portez votre gilet de sports ou vos vêtements 7N1D pour afficher votre soutien. Pour obtenir d'autres renseignements, consultez [www.NoahStrong.ca](http://www.NoahStrong.ca).



Partagez l'information en ligne. Joignez-vous au mouvement NoahStrong en ligne. Inspirez d'autres personnes à affirmer l'engagement NoahStrong. Soyez un ambassadeur ou une ambassadrice dans votre vie en affirmant l'engagement. Le 14 novembre, portez votre gilet 7N1D ou de sport préféré. Allez à [www.NoahStrong.ca](http://www.NoahStrong.ca) pour affirmer l'engagement et honorer Noah Dugas et son héritage. Ensemble, nous sommes forts comme Noah... NoahStrong!

# Journée mondiale de la gentillesse

## 13 novembre

Le 13 novembre 1998, le [World Kindness Movement](http://www.theworldkindnessmovement.org) a lancé la **Journée mondiale de la gentillesse** afin de faire valoir les bonnes actions dans la communauté et de mettre l'accent sur le pouvoir de la positivité. Le mouvement visait à créer une journée qui sensibiliserait les gens partout à l'importance de la gentillesse à titre de force unificatrice. La mission du World Kindness Movement est « d'inspirer les personnes à être plus gentils et de nouer des liens entre les nations favorisant un monde plus bienveillant » ([www.theworldkindnessmovement.org](http://www.theworldkindnessmovement.org)).

Il est pertinent de souligner NoahStrong pendant la Journée mondiale de la gentillesse, non seulement car le sentiment s'insère dans les neuf affirmations de Noah et est une vertu qu'il observait quotidiennement, mais aussi parce que le 13 novembre est la date du décès de Noah. En ce jour, et tous les jours, nous célébrons Noah et nous encourageons tout le monde à être gentil, comme Noah l'a été durant toute sa vie.

Vous trouverez ci-dessous d'autres détails sur la Journée mondiale de la gentillesse. Réfléchissez à des façons de discuter avec vos élèves de ces pensées et idées. Puisque NoahStrong se fait un plaisir de relater des exemples de gentillesse, veuillez nous envoyer vos récits à [noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com) afin que nous les partagions avec nos abonnés. La gentillesse est contagieuse : voir quelqu'un qui est gentil inspire les autres à être gentils envers eux-mêmes et d'autres personnes.

 La **Journée mondiale de la gentillesse** met en évidence l'importance d'être gentil envers les autres, envers soi-même et envers le monde en général. L'objectif de la journée, célébrée annuellement le 13 novembre, est de faire voir à tout le monde que la compassion envers les autres est ce qui nous rassemble. Comprendre cela peut jeter des ponts entre les nations.

 N'importe qui peut inspirer la bonté chaque jour par des petits gestes à la maison, à l'école ou dans sa communauté.



*« Dans un monde où vous pouvez être n'importe quoi, soyez gentil. »*  
(Anonyme)

~ 15 ~



## Discussion de classe – Les ailes de la gentillesse



- ***Que signifie la gentillesse pour toi?***
- ***Selon toi, pourquoi est-il important d'être gentil(le)?***
- ***Comment te sens-tu quand tu es gentil(le) envers quelqu'un d'autre?***
- ***Décris un acte de gentillesse que tu as accompli.***
- ***Comment peux-tu faire des gentillesses envers les autres?***
- ***Quels actes de gentillesse as-tu remarqués dans ton école, ta communauté, ton foyer et le monde entier?***

# Journée du gilet vert

## 7 avril

Le 6 avril 2018, les Canadiens et Canadiennes se sont mobilisés pour soutenir les victimes, les survivants et les familles du tragique accident d'autobus de l'équipe de hockey des Broncos de Humboldt. Un an plus tard, en 2019, la famille de Logan Boulet, un joueur de l'équipe qui est décédé le 7 avril 2018, a tenu la première journée nationale du gilet vert en son honneur. Au moment de sa mort, Logan a aidé à sauver la vie de six personnes en faisant un généreux don de ses organes.

Au cours des semaines suivantes, son geste a inspiré plus de 150 000 personnes au Canada à s'inscrire comme donateurs d'organes (que l'on a surnommé « l'effet Logan Boulet »). Encore aujourd'hui, sa famille continue à préconiser l'esprit de la générosité en célébrant la Journée du gilet vert.

L'histoire est poignante pour la famille NoahStrong. Noah était un jeune joueur de hockey talentueux et en santé qui portait fièrement le n° 71 sur son gilet. Son décès soudain à l'âge de 13 ans était incompréhensible. Par contre, son don d'organes a apporté espoir et santé à sept personnes et à leur famille. Grâce à sa nature généreuse et bienveillante, Noah continue à vivre par ce geste. Un (1) garçon incroyable a sauvé sept (7) vies. Le numéro 71 continue à nous rappeler le caractère exceptionnel de Noah et la façon dont sa nature altruiste et son courage peuvent sensibiliser les gens et servir d'inspiration aux conversations et aux actions liées à l'inscription comme donateur d'organes.

En préconisant le consentement de don d'organes et de tissus, l'organisme NoahStrong vise à améliorer la vie d'un plus grand nombre de personnes en Ontario qui attendent des interventions médicales pouvant leur sauver la vie. La campagne du « Don de 8 » fait savoir qu'un donateur d'organes pourrait sauver jusqu'à **huit vies** tout en améliorant la vie de **75 autres** grâce au don de tissus. Pour vérifier votre statut et vous inscrire à titre de donateur d'organes, allez à la [page de la campagne personnelle de Noah](#). Cela ne vous prendra que deux minutes et vous pourriez un jour sauver des vies, comme l'a fait Noah.

Nous espérons inspirer encore plus de familles à discuter de l'intention de faire des dons d'organes. Le 7 avril, portez votre gilet vert pour sensibiliser les gens au don d'organes et de tissus.



## Faits au sujet de la Journée du gilet vert

- Au Canada, chaque province a établi un procédé distinct pour l'inscription à titre de donateur d'organes et de tissus. Pour obtenir d'autres renseignements, consultez [Organes et tissus pour la vie de la Société canadienne du sang](#).
- Bien que 90 % des Canadiens appuient le don d'organes, seulement un tiers des personnes en Ontario ont consenti à être donateurs. Discutez avec vos proches de votre décision relative au don d'organes.
- L'âge légal pour consentir au don d'organes est 16 ans.
- En Ontario, plus de 1 500 personnes attendent actuellement une transplantation d'organe.
- Sensibiliser les gens à l'importance des dons d'organes et de tissus et en discuter avant qu'une tragédie survienne est un cadeau à vous-même et à votre famille pendant des moments de peine et de deuil.
- Il n'est pas facile d'ouvrir le dialogue en matière de don d'organes. La Journée du gilet vert présente l'occasion d'en discuter et de faire connaître vos souhaits à vos proches.

### **Pour obtenir d'autres renseignements sur le don d'organes et de tissus, consultez :**

- [www.greenshirtday.ca](http://www.greenshirtday.ca)
- [www.beadonor.ca](http://www.beadonor.ca)
- <https://beadonor.ca/campaign/7n1d-noahstrong>
- <https://noahstrong.ca/>

#### Become an Organ and Tissue Donor



*Dans cette vidéo, la famille de Noah relate son récit inspirant de don d'organes (en anglais).  
( <https://noahstrong.ca/> )*

# Programme de prix et de bourses NoahStrong

Comme indiqué tout au long de ce document, le Programme NoahStrong dans les écoles vise à autonomiser les jeunes afin qu'ils soient des leaders communautaires forts et résilients. Partager l'histoire de Noah Dugas offre un excellent moyen d'encourager les jeunes à toujours faire leur possible pour être gentils, puissants, serviables, capables de faire des choses difficiles et d'atteindre leurs objectifs, résilients, courageux et aimés. Dans le cadre de ce programme, les écoles participantes peuvent reconnaître officiellement des élèves qui incarnent ces attributs positifs. Le Programme de prix et de bourses NoahStrong est expliqué ci-dessous. Pour obtenir d'autres renseignements, écrivez à [noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com).

---

## CRITÈRES DES PRIX NOAHSTRONG

---

Les élèves incarneront les affirmations de Noah. Ils attireront le respect de leurs camarades pour avoir fait preuve de gentillesse, de force, de serviabilité et de leadership, pour avoir relevé des défis, été orientés vers un but et fait preuve de résilience, de courage et d'amour.

---

## PROCESSUS DE MISE EN CANDIDATURE ET DE SÉLECTION

---

Les enseignants et le personnel peuvent proposer des élèves en soumettant le formulaire ci-joint au comité de sélection de leur école participante; le comité sera composé d'un groupe représentatif d'enseignants, de personnel et d'élèves. Un élève de fin d'études primaires et un élève de fin d'études secondaires peuvent être sélectionnés comme lauréats annuels du Prix NoahStrong. Les processus de candidature et de sélection doivent être parachevés et les noms des lauréats transmis à [noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com) avant le **15 mai**.

---

## PRIX NOAHSTRONG

---

**Prix pour les écoles primaires :** Plaque et cadeau NoahStrong

**Bourses dans les écoles secondaires :** Plaque et cadeau NoahStrong et 1 000 \$

## FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE AUX PRIX NOAHSTRONG

<b>École :</b>	
<b>Élève proposé(e) :</b>	
<b>Année d'études :</b>	
<b>Expliquez pourquoi vous proposez cette personne à un Prix NoahStrong.</b>	
<b>Donnez un exemple de la façon dont cette personne fait valoir les affirmations de Noah.</b>	
<b>Proposé(e) par :</b>	
<b>Date :</b>	

---

## LAURÉATS DE PRIX NOAHSTRONG

---

Pour confirmer les lauréats de Prix NoahStrong dans votre école, veuillez envoyer ce formulaire dûment rempli, avant le **15 mai**, à [noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com).

Lauréat(e) du palier primaire :	
Lauréat(e) du palier secondaire :	
École :	
Personne-ressource de l'école :	
Téléphone/courriel de l'école :	

Aimeriez-vous qu'un représentant ou une représentante NoahStrong décerne ces prix à votre école?

Non

Oui

Dans l'affirmative, indiquez la date visée pour la remise de prix et nous ferons notre possible pour satisfaire votre demande.

Date préférée :

*\*Note : L'organisme NoahStrong tient à féliciter publiquement tous les lauréats en publiant leurs noms et des photos. Ainsi, nous demandons aux écoles d'obtenir et de nous transmettre le consentement à ces fins pour tous les lauréats.*

# Calendrier des activités NoahStrong 2024-2025

Le tableau ci-dessous indique les diverses composantes du Programme NoahStrong dans les écoles pour l'année scolaire 2024-2025. Les élèves peuvent choisir de participer aux activités qui correspondent à leur programmation scolaire.

Sept. 2024	Oct.	Nov.	Déc.	Janv. 2025	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin
Lancement du programme NoahStrong dans les écoles		13 nov. Journée mondiale de la gentillesse					7 avril Journée du gilet vert	Prix et bourses NoahStrong (date limite : 15 mai)	
		14 nov. Journée des gilets							Tournoi de hockey-balle NoahStrong
Perles de courage NoahStrong									

Où puis-je acheter des vêtements 7N1D?



Les vêtements NoahStrong 7N1D sont en vente en ligne à

<https://noahstrong.ca/>

De nouveaux articles 7N1D sont ajoutés chaque saison et les produits de vente appuient la mission de NoahStrong à prêter un soutien aux communautés par la promotion, la facilitation et la célébration d'actes de gentillesse, d'altruisme et de résilience.





**Restez au courant**

***Merci d'appuyer NoahStrong.  
N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires et  
questions.***

**Communiquez avec NoahStrong :**

<https://noahstrong.ca/>

[noahdugasstrong@gmail.com](mailto:noahdugasstrong@gmail.com)

705-493-1348

**Suivez NoahStrong :**





**Notes et idées de l'enseignante  
ou de l'enseignant**



Notes et idées de l'enseignante  
ou de l'enseignant



**Notes et idées de l'enseignante  
ou de l'enseignant**